

VOM JEIN ZUM JA!

Tanzseminar mit Wolfgang Dodel
vom 22.–24.10.2021 in Oy-Mittelberg



Stelle die Weichen für eine **erfüllte Beziehung**.
Überwinde Deine **Bindungsängste**.
Finde liebevolle Wege
für Dein Bedürfnis nach **Freiheit und Nähe**.

Kennst Du in Deinem Leben die Dynamik, dass Du Dich eigentlich nach einer festen Beziehung sehnst, doch wenn du dann eine(n) Mann/Frau kennenlernst, wird es Dir bald zu eng und Du flüchtest aus der Beziehung? Vielleicht fühlt es sich an, wie ein ständiger und kraftzehrender zickzack-Kurs zwischen Nähe und Distanz?

Oder Du bist gerade in einer Beziehung doch irgendwie gibt es eine Mauer zwischen Dir und Deinem(r) Partner(in) und die liebenden Gefühle haben sich in Luft aufgelöst? Vielleicht fragst Du Dich, ob Dein Partner(in) der/die Richtige für Dich ist?

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass diesen Dynamiken häufig **Bindungsängste** zugrunde liegen. Beim Wochenendseminar lade ich Dich ein, die Wurzel Deiner Bindungsängste zu erforschen und **Stück für Stück auflösen**. Das geht vor allem über nährende und heilsame Erfahrungen mit anderen Menschen.

Zudem bekommst Du Werkzeuge mit auf Deinen Weg, mit denen Du die Inhalte vertiefen und Deine **Selbstliebe** stärken kannst.



Gerne begleite ich Dich an diesem Wochenende
auf Deiner **Reise in eine tragfähige Partnerschaft**.

Organisatorisches

Ort	Seminarhaus Quellhof Allgäu, Bachtel 14, 87466 Oy-Mittelberg www.quellhof-allgaeu.de
Zeit	Freitag , 22.10.2021 von 19:30 – 21:30 Uhr (offener Tanzabend, auch separat buchbar für 15 Euro) Samstag , 23.10. von 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:00 und 19:30 – 21:00 Uhr Sonntag , 24.10. von 09:30 – 13:30 Uhr
Teilnehmerzahl	Gruppe mit maximal 16 Teilnehmern
Verpflegung	Selbstversorgung, Küche vorhanden (bei genügend Nachfrage können wir auch bekocht werden!)
Mitbringen	Bequeme Kleidung, warme Socken
Seminar-Preis	190,00 Euro Frühbucherpreis bei Bezahlung bis zum 06.10.2021, danach 220,00 Euro 160,00 Euro für Geringverdiener (Selbsteinschätzung) <i>offener Tanzabend am Freitag kann auch separat gebucht werden für 15 Euro</i>
Leitung	Wolfgang Dodel, Tanztherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), Tel. 08342 / 702 69 59, www.wolfgang-dodel.de
Zahlung	Per paypal oder auf das Konto bei der Sparkasse Allgäu, Kontoinhaber: Wolfgang Dodel <u>IBAN</u> : DE86 7335 0000 0514 2001 95, oder in bar (Zahlung Frühbucherpreis bis spätestens 06.10.2021)

Seminarraum	Der Miet-Anteil für Seminarraum, Küche und Endreinigung wird auf die Teilnehmer umgelegt und beträgt je nach Teilnehmerzahl zwischen 25 und 60 Euro.
Übernachtung	Einzel-, Doppel-, Mehrbett-Zimmer bitte über mich buchen. Diese kosten zwischen 20 und 40 Euro pro Person und Nacht. HIER findest Du eine Übersicht mit Preisliste (bitte klicken).



Hast du noch Fragen?

Was ist mit freiem Tanzen gemeint?

Freies Tanzen bedeutet dass Du Dich jederzeit so bewegen kannst wie Du möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sind die ausgeschriebenen Seminarzeiten fest?

Je nach Wetterlage und Wünschen der Gruppe sind die Seminarzeiten variabel. Wir wollen uns eine schöne Zeit machen und auch die wunderbare Natur in der Allgäuer Voralpenlandschaft genießen!

Welche Musik spielst Du?

Ich spiele gefühlvolle Musik aller Stilrichtungen. Es fließen auch Impulse aus den 5 Lebensrhythmen und Power of Life Dance (ähnlich wie Biodanza) ein.

Willst du dabei sein?

Melde dich per e-mail an unter mail@wolfgang-dodel.de