

# HERZLICH VERBUNDEN

Tanzseminar mit Sonja Beckert und Wolfgang Dodel  
von Do, 27.05 – So, 30.05.2021 im Quellhof im Allgäu



**Tanze Dich frei!**

**Aktiviere Deine Energiezentren.**

**Verbinde Dich mit der Kraft und der Weisheit Deines Herzens.**

Sehnt Du Dich aufgrund der Corona Schutzmaßnahmen wieder nach echtem menschlichen Kontakt? Hast Du Lust auf leibhaftige Nähe und Berührung? Möchtest Du es Dir mal wieder so richtig gut gehen lassen und den Frühling mit allen Sinnen genießen?

Unser Seminar lädt Dich auf eine bewusste und tänzerische Reise ein. Entdecke die liebevolle und kraftvolle Verbindung mit Dir selbst, anderen Menschen und dem großen Ganzen.

Wir fokussieren uns auf die kohärente Herzfrequenz, den Energiezentren und den Ur-Elementen (Feuer, Erde, Wasser und Luft).

Deine Potentiale werden befreit, gestärkt und genährt. Erlebe mit uns gemeinsam Lebensfreude pur, Leichtigkeit und Befreiung.



**Sei herzlich willkommen!**

Sonja und Wolfgang

# Organisatorisches

<b>Ort</b>	Seminarhaus Quellhof Allgäu, Bachtel 14, 87466 Oy-Mittelberg <a href="http://www.quellhof-allgaeu.de">www.quellhof-allgaeu.de</a>
<b>Zeit</b>	<b>Donnerstag</b> , 27.05. ab <b>18:00</b> Abendessen, von <b>19:30</b> – ca. 21:30 Uhr tanzen <b>Freitag</b> , 28.05. von <b>10:00</b> – 13:00, 15:30 – 18:30 und 20:00 – ca. 21:30 Uhr <b>Samstag</b> , 29.05. von <b>10:00</b> – 13:00, 15:30 – 18:30 und 20:00 – ca. 21:30 Uhr <b>Sonntag</b> , 30.05. von <b>10:00</b> – 13:30 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	Gruppe mit maximal 16 Teilnehmern
<b>Verpflegung</b>	<b>Frühstück</b> bitte selber mitbringen <b>Mittag und Abend</b> lassen wir uns bekochen (Mittags vegetarisches Bio-Essen und großer Salat, Abends Bio-Eintopf/Suppe). Den ganzen Tag über steht Kaffee / Tee und Bio-Obst zur freien Verfügung.
<b>Mitbringen</b>	Bequeme Kleidung, warme Socken
<b>Seminar-Preis</b>	<b>275,00 Euro</b> Corona-Fairness-Vereinbarung: Falls das Seminar wegen Corona-Schutzmaßnahmen ausfällt und Du beim Ersatztermin vom 22.07. - So, 25.07.2021 nicht teilnehmen kannst, wird der Betrag komplett zurückerstattet.
<b>Hygienekonzept</b>	Teilen wir Dir dann mit dem aktuellen Stand per eMail mit
<b>Leitung</b>	Wolfgang Dodel, Tanztherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), Tel. 08342 / 702 69 59, <a href="http://www.wolfgang-dodel.de">www.wolfgang-dodel.de</a> Sonja Beckert, Heilpraktikerin, Biodanzleiterin, Heartmath-Trainerin Tel. 07309 / 426 37 67
<b>Zahlung</b>	In der Bestätigungsmail für Deine Anmeldung teilen wir Dir die Konto-Daten mit (Dein Platz ist mit einer Anzahlung von 125 Euro <b>sicher gebucht</b> )

---

<b>Verpflegung</b>	30 Euro pro Tag und Teilnehmer, das sind insgesamt <b>90 Euro</b>
<b>Übernachtung</b>	Einzel-, Doppel-, Mehrbett-Zimmer bitte über uns buchen. Diese kosten zwischen 20 und 40 Euro pro Person und Nacht. Die Tagungspauschale für Heimschläfer beträgt 5 Euro pro Nacht. HIER findest Du eine Übersicht mit Preisliste (bitte klicken).
<b>Seminarraum</b>	Der Miet-Anteil für Seminarraum, Küche und Endreinigung wird auf die Teilnehmer umgelegt und beträgt je nach Teilnehmerzahl zwischen 40 und 70 Euro.



## Willst du dabei sein?

Melde dich per e-mail an bei Sonja unter [praxis@sonja-beckert.de](mailto:praxis@sonja-beckert.de)  
oder bei Wolfgang unter [mail@wolfgang-dodel.de](mailto:mail@wolfgang-dodel.de)