

# DIE KRAFT DEINER GRENZEN

Tanzseminar mit Wolfgang Dodel  
am Sa, 03.10.2020 in Marktoberdorf



**Stärke Dein Energiefeld.**

**Fühle Dich geborgen und selbstbewusst.**

**Zeige Dich mit Deinem Nein! und Ja!**

Beim Tanzseminar kannst Du die Wahrnehmung Deiner Grenzen üben, z.B. auf der energetischen und körperlichen Ebene. **Was willst Du wirklich und was tut Dir gut?** Darauf aufbauend kannst Du Deine Grenzen im Kontakt mit anderen Menschen kommunizieren und **Respekt** erfahren.

Das kann sich in Deinem Alltag dadurch auswirken, dass Du mit einem klaren Ja oder Nein gut für Dich sorgst und mehr Ruhe und Geborgenheit in Dein Leben bringst. Fühle Dich mit Deinen liebevollen Grenzen sicher und frei. **Bleibe Dir selbst treu!**

Mit der Power Deiner Grenzen kannst Du auch die **Umsetzungskraft für Deine Wünsche stärken.** Das was Du in Dir trägst, darf in Deinem Leben sichtbar werden. Dein Licht darf strahlen.



**Zeige Dich. Du bist wichtig!**

## Organisatorisches

<b>Ort</b>	Pfarrheim St. Martin, Meichelbeckstraße 5, 87616 Marktoberdorf
<b>Zeit</b>	<b>Samstag, 03.10.2020</b> von 10:00 bis ca. 20:30 Uhr mit Pausen
<b>Verpflegung</b>	Vor Ort gibt es günstige alkoholfreie Getränke. Du kannst Dein Essen selber mitbringen (Küche ist vorhanden) oder in eine der nahe gelegenen Gaststätten gehen.
<b>Mitbringen</b>	Bequeme Kleidung, warme Socken, T-Shirt zum wechseln, ggf. Decke für Meditation
<b>Preis</b>	<b>75,00 Euro</b> Frühbucherpreis bei Bezahlung bis zum 18.09.2020, danach <b>90,00 Euro</b> <b>60,00 Euro</b> für Geringverdiener (Selbsteinschätzung)
<b>Gesamtleitung</b>	Wolfgang Dodel, Heilpraktiker (Psychotherapie), Tel. 08342 / 702 69 59, <a href="mailto:mail@wolfgang-dodel.de">mail@wolfgang-dodel.de</a>
<b>Übernachtung</b>	z.B. über <a href="http://www.allgaeuerurlaubsportal.de/unterkunft/">www.allgaeuerurlaubsportal.de/unterkunft/</a> kannst Du in Marktoberdorf und Umgebung Unterkünfte buchen
<b>Zahlung</b>	Per <b>paypal</b> oder auf das <b>Konto</b> bei der Sparkasse Allgäu, Kontoinhaber: Wolfgang Dodel <u>IBAN</u> : DE66 7335 0000 0514 2001 95, oder in <b>bar</b> (Zahlung Frühbucherpreis bis spätestens 18.09.2020)



## Hast du noch Fragen?

### Was ist mit freiem Tanzen gemeint?

Freies Tanzen bedeutet dass Du Dich jederzeit so bewegen kannst wie Du möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Bietest Du auch Energiearbeit an?

Ja. Du kannst lernen, wie Du Dein Energiefeld klären und Deine energetischen Grenzen stärken kannst.

### Welche Musik spielst Du?

Ich spiele gefühlvolle Musik aller Stilrichtungen. Am Beginn ist die Musik langsam und erdig, wird dann schneller und am Ende wieder langsam, entspannt und ruhig. Es fließen auch Impulse aus den 5 Lebensrhythmen und Biodanza ein.

### Gibt es Corona Schutzmaßnahmen?

Wir sind im schönen, hohen und großen 140 qm Raum vom Pfarrheim St. Martin in Marktoberdorf. Je nach gesetzlicher Lage werden wir ggf. ohne Körperkontakt mit mindestens 1,5 Meter Abstand tanzen. Einzelheiten des Hygienekonzeptes teile ich Dir dann per eMail mit.

## Willst du dabei sein?

Melde dich per e-mail an unter [mail@wolfgang-dodel.de](mailto:mail@wolfgang-dodel.de)