

HEILE DEIN INNERES KIND

Intensivseminar über Pfingsten mit Wolfgang Dodel
von Fr, 29.05. - Mo, 01.06.2020 in Oy-Mittelberg



Befreie Dich aus alten Abhängigkeiten.
Entdecke die Kraft Deines inneren Kindes.
Wecke Deine Lebendigkeit und Lebensfreude.

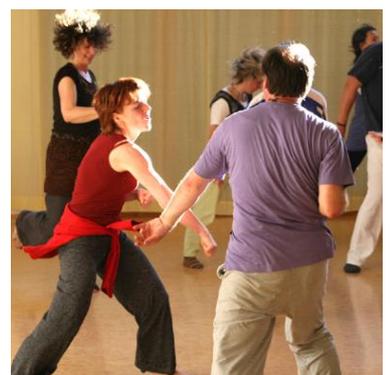
Vermutlich sehnen wir uns alle nach einem glücklichen Leben. Doch oftmals hindern uns schmerzhaft und unverarbeitete Erfahrungen aus unserer Vergangenheit, dass wir z.B. eine **erfüllende Nähe, Liebe und Intimität in der Partnerschaft** erleben. In der Beziehung mit anderen Menschen kann es zu Enttäuschungen, Unsicherheiten und Konflikten kommen.

Damit wir in unseren privaten und beruflichen Beziehungen wachsen und Herausforderungen meistern können, ist der **Kontakt mit unseren inneren Kindern** sehr hilfreich. Beim Seminar kannst Du lernen, wie Du Deine Gefühle wahrnehmen und alte Glaubensmuster berichtigen kannst.

Da es ein großer Unterschied ist, ob Du etwas vom Kopf her verstehst oder **leibhaftig mit allen Sinnen** erlebst, lädt Dich das Seminar für viele tänzerische und körperliche Erfahrungseinheiten ein. Die ganze Bandbreite an Gefühlen darf erfahren und gelebt werden. Von Liebe, Freude, Angst, Wut und Trauer bis hin zu Geborgenheit, Sicherheit und liebevollem Angenommen-Sein.

Im achtsamen Feld von respektvollen Berührungen kannst Du Nähe annehmen und Nähe schenken, eigene Wünsche formulieren, so sein wie Du bist.

**Lerne einen liebevollen Umgang mit alten Verletzungen,
die in Beziehungen ausgelöst werden.**



Organisatorisches

Ort	Seminarhaus Quellhof Allgäu, Bachtel 14, 87466 Oy-Mittelberg www.quellhof-allgaeu.de
Zeit	Freitag , 29.05.2020 von 19:30 – 21:30 Uhr Samstag , 30.05. von 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:00 und 19:30 – 20:30 Uhr Sonntag , 31.05. von 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:00 und 19:30 – 20:30 Uhr Montag , 01.06. von 09:30 – 13:00 Uhr
Teilnehmerzahl	kleine Gruppe mit maximal 12 Teilnehmern
Verpflegung	Selbstversorgung (Küche vorhanden)
Mitbringen	Bequeme Kleidung, warme Socken, Iso-Matte & Decke für Meditation
Seminar-Preis	225,00 Euro Frühbucherpreis bei Bezahlung bis zum 15.05.2020, danach 245,00 Euro 195,00 Euro für Geringverdiener (Selbsteinschätzung)
Leitung	Wolfgang Dodel, Tanztherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), Tel. 08342 / 702 69 59, www.wolfgang-dodel.de
Zahlung	Per paypal oder auf das Konto bei der Sparkasse Allgäu, Kontoinhaber: Wolfgang Dodel <u>IBAN</u> : DE86 7335 0000 0514 2001 95, oder in bar (Zahlung Frühbucherpreis bis spätestens 15.05.2020)

Seminarraum Der Miet-Anteil für Seminarraum, Küche und Endreinigung wird auf die Teilnehmer umgelegt und beträgt je nach Teilnehmerzahl zwischen 40 und 70 Euro.

Übernachtung Einzel-, Doppel-, Mehrbett-Zimmer bitte über mich buchen.
Diese kosten zwischen 20 und 40 Euro pro Person und Nacht.
HIER findest Du eine Übersicht mit Preisliste (bitte klicken).



Hast du noch Fragen?

Hat das Seminar einen thematischen Schwerpunkt?

Schwerpunktmäßig geht es um Beziehungen. Wir erforschen die Dynamik alter Verletzungen und Beziehungsmuster so dass wir JETZT als Erwachsener mit diesen Vermeidungs- & Schutzstrategien liebevoll umgehen können. Das Seminar ist sowohl für Singles als auch für Paare hilfreich.

Sind die ausgeschriebenen Seminarzeiten fest?

Je nach Wetterlage und Wünschen der Gruppe sind die Seminarzeiten variabel. Wir wollen uns eine schöne Zeit machen und auch die wunderbare Natur in der Allgäuer Voralpenlandschaft genießen!

Welche Musik spielst Du?

Ich spiele gefühlvolle Musik aller Stilrichtungen. Es fließen auch Impulse aus den 5 Lebensrhythmen und Power of Life Dance (ähnlich wie Biodanza) ein.

Willst du dabei sein?

Melde dich per e-mail an unter mail@wolfgang-dodel.de