

Stärke dein Selbstwertgefühl beim Tag der Vielfalt

am Sa, 14.09.2018 im Pfarrheim St. Martin in Marktoberdorf



Lust auf gemeinsam statt einsam?

Beim Tag der Vielfalt kannst Du die Talente von mind. 6 Anbietern erleben
und Deinen Selbstwert von Innen heraus spüren und stärken.

Nutze die gebündelte Kraft Gleichgesinnter!

In unserer heutigen Leistungsgesellschaft lernen wir von klein auf uns zu vergleichen und besser zu sein wie andere. Dadurch wird meist die Saat von Stress, Kampf und Trennung gesät. Oft ist auch unser Selbstbewusstsein an äußere Erfolge geknüpft. Ganz nach dem Motto „Mein Haus, mein Auto, mein Boot, mein Pferd“.

Doch äußere Reichtümer und Titel sagen nichts darüber aus, ob wir wirklich glücklich sind. Hier ist vielmehr das Selbstwertgefühl maßgebend. Die Betonung liegt beim Gefühl.

Genau darum geht es beim Tag der Vielfalt! Viele Selbsterfahrungsmöglichkeiten laden Dich dazu ein, Deinen Wert wieder von Innen heraus zu spüren. Das wird sich auch im Aussen spiegeln, z.B. durch liebevolle Beziehungen, liebevolles Geldgefühl, erfüllter Beruf, Gesundheit usw.

Du verdienst die Wertschätzung von dir selbst und von anderen!



Das Besondere beim Tag der Vielfalt ist, dass Du Deinen Selbstwert mit Angeboten von vielen Anbietern spüren und stärken kannst. Gleichzeitig kannst Du bei einem kleinen Ritual mit Deinen Gaben sichtbar werden. Wir nutzen die Kraft der Vernetzung und erschaffen ein großes und starkes Feld von Ressourcen, Wissen, Erfahrung, Talenten und Kontakten. Konkurrenzgedanken können sich im Spürbewusstsein verwandeln, da die kollektive Kraft weit über die Summe der Einzelkräfte hinaus geht.

Gemeinsam sind wir stark!

Organisatorisches

- Ort** Pfarrheim St. Martin, Meichelbeckstraße 5, 87616 Marktoberdorf
- Zeit** **Samstag, 14.09.2019** von 10:00 bis ca. 21:00 Uhr mit Pausen
- Mitbringen** Bitte bringe für das **gemeinsame Buffet für Mittag und Abend** etwas zum Essen mit. *(vor Ort können günstig alkoholfreie Getränke gekauft werden).*
Bequeme Kleidung, warme Socken, T-Shirt zum wechseln, ggf. Decke für Meditation
- Preis** **75,00 Euro** Frühbucherpreis bei Bezahlung bis zum 30.08.2019, danach **90,00 Euro**
60,00 Euro für Geringverdiener (Selbsteinschätzung)
- Gesamtleitung** Wolfgang Dodel, Heilpraktiker (Psychotherapie),
Tel. 08342 / 702 69 59, mail@wolfgang-dodel.de
- Übernachtung** z.B. über www.allgaeuerurlaubsportal.de/unterkunft/ kannst Du in Marktoberdorf und Umgebung Unterkünfte buchen
- Zahlung** Per **paypal** oder auf das **Konto** bei der Sparkasse Allgäu,
Kontoinhaber: Wolfgang Dodel
IBAN: DE86 7335 0000 0514 2001 95,
oder in **bar** (Zahlung Frühbucherpreis bis spätestens 30.08.2019)

Flexible Struktur für den Tag

Vormittag, 10:00 - 13:30 Uhr

- **Begrüßung & Ankommen**
mit Wolfgang Dodel (Gesamtleitung)
- **Elemente aus Power of Life Dance**® (ähnlich wie Biodanza)
mit Wolfgang Dodel
- **Elemente aus VitalDanca**® (ähnliche wie Biodanza)
mit Tanja Schneider
- **Movement medicine**
mit Sven Ullmann, www.movement-is-my-medicine.net



Mittags-Buffer

Nachmittag, 15:30 – 18:30 Uhr

- **Heilung durch Berührung**
mit Volker Faerber
- **Angeleitete Meditation**
mit Heike Zimmermann, www.energetische-gesundheit.com
- **Ritual: Dich mit Deinen Gaben zeigen**
wenn Du möchtest
- **für weitere spontane Beiträge ist Raum,**
lassen wir uns überraschen!



Abend-Buffer

Abend, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

- **Kreistanz und Mantra-Singen**
mit Andreas Klaußen
- **Meditation zum Ausklang**
mit Sabine Müller, www.coreconnexionallgaeu.de
- **Vollendung des Tages**
mit Wolfgang Dodel (Gesamtleitung)



Melde Dich unter mail@wolfgang-dodel.de für den Tag der Vielfalt an.

Du bist herzlich willkommen so wie Du bist!