



2016 VOLLENDEN

Äußere Entwicklung

- 1. Was hat sich in 2016 in den einzelnen Lebens-Bereichen verändert?**
(z.B. Beruf, Partnerschaft, Familie, Gesundheit, Finanzen, freie Zeit)
Zähle alles auf was dir einfällt – egal ob „große“ oder „kleine“ Veränderungen
- 2. Welche mutigen äußeren Schritte hast du gewagt? Wo bist du neue Wege gegangen?**
- 3. Womit bist du in 2016 zufrieden, welche Erfolge konntest du erleben?**
War es dir möglich, stolz auf dich zu sein und deinen Erfolg zu genießen?
- 4. Gab es 2016 einen (oder mehrere) Tiefpunkt(e), den du durchschritten hast?**
Welche schwierigen Situationen hast du in 2016 erfahren?

Innere Entwicklung

- 5. WIE hast du diese Situationen bewältigt /**
welche Fähigkeiten haben dich da durchgehen lassen?
Was hat sich dadurch gezeigt oder für dich verändert? Was hast du gelernt?
- 6. Was waren die INNEREN Entwicklungsschritte, durch die du dieses Jahr gegangen bist?**
Welche inneren Wunden durften heilen? Was wollte sich lösen?
Was hat deine Aufmerksamkeit in Anspruch genommen?
- 7. Was war dein Grund-Lebens-Gefühl im letzten Jahr? Mit welchem(n) Wort(en) lässt sich deine Erfahrung von 2016 beschreiben und zusammenfassen?**

Aufmerksamkeit lenken

- 8. Was war die beste Frage, die du dir 2016 gestellt hast?**
- 9. Was schenkte Dir Kraft, wann immer Du es getan hast?**
- 10. Bist Du ein Mensch, mit dem Du gern das Jahr 2016 verbracht hast?**

Beziehungen

11. Wer sind die 3 Menschen, die 2016 den meisten Einfluss/Eindruck auf dich hatten?

12. Welche wichtige Beziehung hat sich 2016 am meisten verbessert / vervollkommnet?

Sonstiges

13. Wofür bist du dankbar?

Möchtest du für die Vollendung vom Jahr 2016 noch etwas tun oder sagen?

VORAUSSCHAU AUF 2017

Innere Entwicklung

1. Betrachte den Weg, den du in 2017 zurücklegen wirst.

Welche INNEREN Qualitäten möchtest du im kommenden Jahr entwickeln?

2. Welchen Rat möchtest du dir selbst für 2017 geben?

Äußere Entwicklung

3. Womit möchtest Du in 2017 in deinem Leben in Frieden oder erfolgreich sein?

(Ereignisse, Zustände, Körper, Finanzen, Partnerschaft, Familie, Beruf, freie Zeit usw.)

4. Was tust du mit deinen finanziellen Erträgen, wenn sie sich 2017 verbessern?

Muster und Prägungen

5. Welche inneren Muster haben dich bisher davon abgehalten, deine Wünsche und Anliegen Wirklichkeit werden zu lassen?

Umsetzung

6. Was bereitet dir die größte Freude

und WIE wirst du dir 2017 mehr erlauben es zu tun oder es zu haben?

7. Was würdest Du in 2017 verwirklichen, wenn Du wüsstest, dass es nicht fehlschlagen kann?

Wenn Du alle Fragen beantwortet hast, kannst du deine Antworten so aufbewahren, dass Du sie in einem Jahr wieder findest und am Ende des Jahres lesen kannst. In der Zwischenzeit kannst du dein Leben genießen!